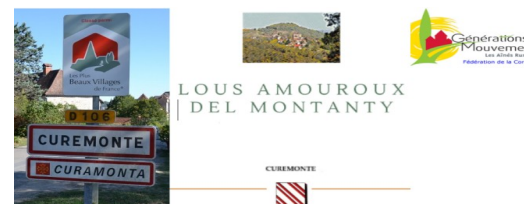


Nos priorités:

- Rester disponible
- Maintenir nos actions en faveur des plus âgés belote, repas et sorties à proximité
- Dans le même temps réfléchir aux besoins des plus jeunes retraités pour mettre en place des activités nouvelles.
- Pérenniser l'atelier cuisine du terroir en consolidant l'organisation.
- Maintenir notre partenariat avec d'autres associations et avec le PETR (Pôle d'Équilibre Territorial et Rural)

*La Présidente,
Sylvie Calès.*

Association Lous Amouroux del Montanty
Mairie
19500 CUREMONTE
Tel : 06/28/30/85/76



Projet associatif 2024

Présentation de notre association:

Nous sommes une association principalement de retraités affiliée à générations mouvement de la Corrèze. Notre objectif principal est de contribuer à créer du lien social et de l'animation par des rencontres régulières, des activités, des sorties et manifestations diverses au sein de la commune et avec d'autres associations.

Nos activités évoluent mais nous avons des incontournables comme la belote et les jeux tous les 15 jours, des activités manuelles ponctuellement, la balade à pied une fois par mois et la gym douce toutes les semaines 1 heure avec un éducateur sportif pour un groupe régulier de 10 à 12 personnes. Depuis 2020, nous avons mis en place également une activité autour de la cuisine du terroir d'abord par la création d'un livret de cuisine puis courant 2021 par des ateliers animés principalement par des bénévoles avec une organisation assurée par les membres du bureau environ 6 ateliers par an et une vingtaine de participants à chacun.

Nous essayons également d'organiser des sorties régulières une ou deux fois par an en covoiturage et de travailler avec d'autres associations pour élargir le champ des excursions, animations musicales et des manifestations culturelles. Nous travaillons également sur la commune avec les autres associations à l'animation pour être utile à la collectivité et bénéficier d'une reconnaissance locale très importante à notre intégration.

Nos objectifs sont d'offrir à nos adhérents et à ceux qui souhaitent découvrir notre association ou nos activités un lieu ouvert où se divertir, échanger, être informé et orienté, un lieu où se rendre utile si on le souhaite en participant à l'organisation de toutes ou certaines des activités. Nous poursuivons également des objectifs de santé et bien-être au travers de la communication et de la valorisation mais aussi de la gym douce et de la promenade. Nous sommes attentifs et bienveillants à ce que chacun puisse autant que possible trouver sa place.

Notre public est composé principalement de retraités mais nous accueillons avec l'atelier cuisine du terroir des plus jeunes et même des enfants (classe patrimoine CM.). Ainsi, nous avons abaissé notre moyenne d'âge et étoffé nos effectifs. Cela reste fragile car il faut se renouveler mais cela s'avère très intéressant et nous confère une nouvelle place.

Les bénévoles assurent l'essentiel de nos activités à l'exception de la gym douce. Les membres du bureau sont actifs mais nos adhérents participent également en amenant un gâteau, en remplissant diverses petites tâches au cours des activités. Nous avons également quelques animateurs bénévoles et non adhérents qui viennent réaliser des recettes pour la cuisine du terroir.

Nos financements proviennent des adhésions et diverses participations des adhérents et autres participants, de nos ventes de livrets cuisine, des financeurs publics : la commune, le département pour 2023 et des financeurs privés : Crédit Agricole, groupama.

Nos partenaires sont notre commune, le PETR, d'autres associations avec qui nous travaillons ou échangeons, les commerçants locaux, notre fédération, la banque, l'assureur...

Nos actions sont tournées vers la population locale mais l'activité cuisine, le concours de belote, les partenaires nous ouvrent d'autres horizons plus larges où nous allons volontiers car ils sont souvent porteurs de nouvelles idées et nouvelles personnes qui enrichissent nos actions et surtout nos espoirs.

Quand ? Notre activité suit le calendrier scolaire car l'été est plus familial et notre présence s'estompe un peu à cette période-là. Toutefois, notre petite taille peut nous permettre de repérer les besoins spécifiques de certains si nécessaire et d'adapter nos réponses.

Nos moyens associatifs sont limités et nous devons rechercher des fonds publics et privés dans des moments importants. Toutefois, nous essayons aussi de nous autofinancer par nos participations, par les ventes de nos livrets, l'organisation d'un concours belote, repas ouvert aux non adhérents. Nous remarquons que les bénévoles sont plus présents et plus actifs lorsque l'activité est dynamique et valorisante et là, notre action prend tout son sens.

Nos principaux postes budgétaires sont les achats de fournitures notamment alimentaires, nos sorties et animations où nous prenons en charge une partie pour laisser une participation accessible à tous. Il faut inclure également notre poste d'éducateur sportif dont l'activité ne s'équilibre pas encore mais nous espérons étoffer le groupe. Les difficultés apparaissent pour faire face aux avances comme l'imprimerie pour le livret de cuisine où les retours sont longs ainsi que pour les petits équipements de base qui permettent d'organiser plus efficacement les activités.

Évaluation :

Notre association a connu un moment difficile en 2020 avec un nombre d'adhérents inférieur à 20.

Aujourd'hui, nos adhésions se rapprochent de 50 en cours d'exercice, toutefois, l'équilibre reste fragile compte-tenu de l'âge. Nous notons cependant une meilleure implication de nos adhérents Surtout depuis la mise en place de la cuisine et de la gym douce. Notre groupe s'est étoffé et fortifié.

La moyenne d'âge des plus actifs a baissé.