

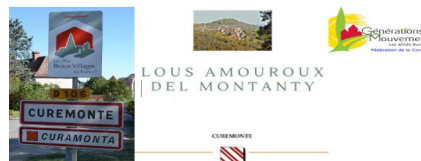
*Lous Amoureux del Montanty*

*La boîte  
à idées*

*Convivialité*

*Partage*

*Lien intergénérationnel*



*LIVRET D'ACCUEIL*

*Qui sommes-nous ?*

Notre Association a eu 50 ans en 2020. Selon les écrits et témoignages, elle a compté jusqu'à 70 adhérents, et depuis sa création, elle est affiliée à Génération Mouvement. Elle a pour vocation de créer du lien social, accorder toute leur place aux retraités au sein de la société. Nos objectifs se déclinent ainsi :

- créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitiés au sein de l'association
- organiser diverses activités, déplacements, voyages - participer à l'animation de la vie locale
- soutenir ses adhérents avec informations et conseils.

Depuis 2020, renouvellement et actions diversifiées.

***Elle s'inscrit à présent dans une logique de transmission et d'échanges intergénérationnels tout en continuant ses activités habituelles.***

*Nos activités*

### ***Atelier cuisine du terroir***

Cette action initiée en 2020 par un livret de 27 recettes se poursuit depuis par des ateliers de transmission du patrimoine culinaire aux nouvelles générations, aux personnes d'autres régions en résidence sur la commune, aux personnes de tous âges désirant apprendre ou déguster et bien sûr aux adhérents. Il faut également évoquer la personne qui transmet car elle occupe une place centrale. Ce moment est l'occasion pour elle de partager son savoir-faire, son histoire par l'évocation du passé toujours présent lors de la réalisation de la recette. L'animateur, différent à chaque atelier, contribue à maintenir l'intérêt du groupe dans la durée.

Cela conduit l'Association à faire participer tous ceux qui le souhaitent. Il en résulte des moments interactifs, riches d'échanges, partages et convivialité où chacun trouve sa place. Pour prolonger cette expérience, les participants repartent parfois avec un petit échantillon du plat ou de pâte à faire déguster ou cuire à la maison. Ainsi, la transmission se poursuit en famille.

**Ateliers réalisés :**

- pets de nonne,
- gaufres traditionnelles
- mique, civet et flognarde
- cambedouilles,
- pour innover : recettes autour de l'ortie.

Vous pouvez nous joindre

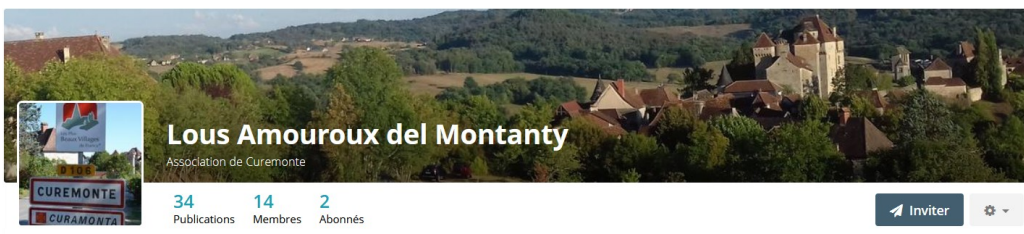
Téléphone 06/28/30/85/76 ;

E- mail : [lousamourouxma@gmail.com](mailto:lousamourouxma@gmail.com) ;

facebook :

<https://www.facebook.com/search/top?q=lous%20amouroux%20del%20montanty%20curemonte>.

<https://reseau.macorreze.fr>



- bûche traditionnelle,
- flan aux poires de Jojo- rochers au chocolat et aux noix,
- tuiles aux amandes
- atelier flognarde avec la classe patrimoine du PETR de l'École de Beaulieu
- rencontre interclubs sur les thèmes cuisine et patrimoine avec le club de Sérandon.
- macérations de printemps avec une infirmière herboriste
- farcidures corréziennes
- fête de la soupe avec environ 80 personnes
- atelier autour du marron à la ferme de Louisotte.

Comme vous le constatez avec cette énumération, nous nous ouvrons à des intervenants locaux, producteurs, nouvelle cuisine avec l'idée de ne pas nous limiter à notre environnement local et habituel.

Nous sommes fiers de la prestation de Roger, nonagénaire, ancien boulanger, réalisant des gaufres traditionnelles.



Le croquis est l'œuvre d'Elsie Herberstein, résidente de Curemonte à temps partiel, dessinatrice de talent qui a réalisé plusieurs carnets de voyage en Afrique du Sud, au Tibet, à Zanzibar et au Cambodge.

En mai 2023, nous avons collaboré avec l'école de Beaulieu dans le cadre d'une classe patrimoine impulsée par le PETR (pôle d'équilibres territoriaux et ruraux) dans le cadre de la transmission du patrimoine immatériel auprès des nouvelles générations. Nous comptons poursuivre ce travail auprès des enfants.



Nous échangeons également avec d'autres associations, ainsi, une recette a été réalisée par une adhérente de l'association de Meyssac et notre initiative de livret a été reprise par une association de Haute-Corrèze. Cela contribue à valoriser le patrimoine culinaire.

#### Les activités autour du Bien-être et de la Santé :

Nous avons mis en place un atelier « Gym douce » avec un animateur sportif tous les mercredis hors vacances scolaires de 10h à 11h ; ainsi qu'une balade adaptée une fois par mois le mardi de 14h30 à 16h30. Nous réfléchissons à d'autres actions sur ce thème.

## *Nos animations*

### **Les animations traditionnelles :**

Les adhérents se réunissent tous les 15 jours autour de la belote, jeux de société et discussion, le mardi après-midi de 14h30 à 17h. Les activités se déroulent dans la bonne humeur et se terminent toujours par un moment de convivialité. Ceux qui le veulent, amènent un dessert. Une salle que nous avons pu investir, est mise à notre disposition par la municipalité de CUREMONTE à côté de l'école. Nous partageons également des moments de convivialité autour de repas pris en commun à la salle des fêtes ou auprès des restaurants locaux, des sorties à la journée, des moments musicaux, culturels. Une fois par an, nous organisons un concours de belote. En 2023, nous comptons 60 adhérents.

## *Partenariat*

### **Sorties ou rencontres inter associatives :**

Nous nous inscrivons dans un travail de partenariat avec les autres acteurs locaux, mairie, associations, mais aussi les autres associations de Générations Mouvement. Ainsi, ce travail en réseau nous apporte de nouvelles perspectives : s'associer pour des déplacements plus importants, Faire intervenir un spectacle plus important, partager du matériel, trouver de nouvelles idées, s'intégrer à la vie locale en apportant notre contribution (décorations sapins de Noël, stand à la foire du 8/05/2023 à Curemonte, participation à la préparation visites théâtralisées du village).

### **Vous pouvez nous joindre**

**Téléphone** 06/28/30/85/76 ;

**E- mail :** [lousamourouxma@gmail.com](mailto:lousamourouxma@gmail.com) ;

### **Facebook :**

<https://www.facebook.com/search/top?q=lous%20amouroux%20del%20montanty%20curemonte>.

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés ou si vous avez des questions !

## *Convivialité ...*

### *Rencontre 2023*

### *Lous Micalets de*

### *Sérandon*

### *Lous Amoureux del*

### *Montanty*

