

CUREMONTE



Saison 2025/2026

Cours Collectifs :

**GYM - GYM FITNESS - GYM DOUCE
YOGA - TAI CHI CHUAN**

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
10h - 11h GYM		10h - 11h GYM DOUCE	10h - 11h GYM	
11h - 12h TAI CHI CHUAN			11h - 12h TAI CHI CHUAN	
18h - 18h30 STEP 18h30 - 19h ABDOS FESSIERS	18h - 19h YOGA	18h - 19h GYM FITNESS		18h - 19h YOGA

ADHESION € 100,00/an, pour l'ensemble des activités



hauteforme@gmail.com / 07.66.15.75.88